

## Du nouveau à RIGNEY !



Mélanie Chanudet-Éthologue	07.81.00.77.58
Eva Delarras-Magnétiseuse	07.63.30.84.53
Guillaume Delarras-Hypnothérapeute	06.67.20.96.80

6 rue basse 25640 Rigney

Un lieu de mieux être pour Rigney. Il s'agit d'un local loué par la mairie et partagé par trois praticiens.

Mélanie Chanudet, éthologue comportementaliste, psycho praticienne, l'occupe depuis mars 2022. Elle accompagne les enfants, adolescents, familles, couples, adultes dans la résolution de situations difficiles en observant leurs comportements et leurs troubles telles que : angoisses, phobies, TOC, addictions diverses (alcool , drogue, jeux, boulimie ...), stress post-traumatique (accident, maladies ,parcours d'exil...), difficultés scolaires (liés à des phobies, du harcèlement, dyslexie..), analyse d'interactions en groupes (en milieu professionnel, crèches, Adapei..). A partir de janvier Mélanie propose « Le café papote », chaque 1er jeudi du mois de 9h à 11h, c'est l'occasion de discuter, d'échanger entre parents (avec ou sans vos enfants !). Papatages autour d'un café selon les envies et besoins de chaque participant.

Depuis octobre 2022, Eva et Guillaume Delarras occupent cet espace à temps partiel. Après avoir été infirmière, pendant plus de 11 ans dont une grande partie en tant qu'infirmière libérale à la maison de santé de Rigney, Eva Delarras a cessé cette activité en juin pour se consacrer intégralement à la pratique du magnétisme et à ce qui touche à la périnatalité. Elle est certifiée en pratique du massage bébé et propose des ateliers pour apprendre aux parents à masser leur bébé. L'objectif de ces ateliers est d'apprendre pas à pas les différentes techniques de massage, prendre confiance en soi et respecter le rythme du bébé. Cet apprentissage se décline en 3 séances individuelles ou collectives, qui vous permettront d'apprendre un protocole complet pour masser tout le corps de votre enfant.

Guillaume Delarras, lui, est hypnothérapeute. Il a suivi diverses spécialisations dont la psychopathologie et la gestion des traumatismes sexuels à l'Ecole Centrale d'Hypnose à Paris. Il utilise l'hypnose pour la préparation à un événement important, l'augmentation de la confiance en soi, la gestion du stress et des émotions, le traitement des addictions (tabac, alcool...), les troubles alimentaires, les phobies, la gestion des traumatismes, la diminution et le contrôle des douleurs chroniques et toutes manifestations psychosomatiques (asthme, hypertension,...).

Lors d'ateliers proposés pendant les vacances scolaires dans la salle de convivialité de Rigney, il pratique aussi la médiation musicale pour les adultes et l'éveil musical pour les tous petits (les personnes produisent des sons ou écoutent de la musique pour se relaxer) dans le but de s'exprimer au-delà de la parole. Il pratique également le massage sonore aux bols tibétains dans un but de relaxation intense. Avec Eva, il propose également durant les vacances scolaires des ateliers de peinture intuitive en état d'hypnose.

Vous retrouverez l'ensemble des informations et les dates des ateliers sur les sites internet de ces praticiens :

Mélanie Chanudet : 07 81 00 77 58, [chanudet-psychopraticienne.com](http://chanudet-psychopraticienne.com)

Eva Delarras : 07 63 30 84 53, [eva-delarras-magnetisme.fr](http://eva-delarras-magnetisme.fr)

Guillaume Delarras : 06 67 20 96 20, [guillaume-delarras-hypnotherapie.fr](http://guillaume-delarras-hypnotherapie.fr)